

すみだキラキラママのつどい

11/27(水)

場所:みどりコミュニティセンター3階 (毎月第4水曜日開催中!)

発生練習室

☆お子様とご一緒に豊かな時間をすごしませんか?

※お申込みはこちら→



A:10:20~10:50 定員5組

「賢い子どもに育てるヒント」定員5組

0~3歳までの子育てはその後の成長に大きく影響します。教育は積み重ねです。小さな時から少し気にかけるだけでお子さまが変わるヒントをお伝えいたします。早めに知っているとし育てが見通せる、月齢に合わせた、おすすめの遊びのご紹介も致します

B:11:00~11:30 定員5組

「知育リトミック♪ 3ヶ月~2歳」定員5組

リトミックってどんなことをするのか?フルーツのマラカスやスカーフを振りながらリズムカルな音や優しい音を表現しましょう。たのしくお歌も歌いましょう♪
音の高低、速度に合わせて動く体験はしっかり五感を刺激します。

C:11:40~各1名20分 定員7組

「足裏リフレクソロジー」親子1部屋貸し切り施術

足裏から膝下までをリフレジェルを使って優しく揉みほぐします。お子さまと一緒に。

- ① 11:40~12:00 ②12:05~12:25 ③12:30~12:50 ④12:55~13:15
⑤13:20~13:40

参加費用:すべてのプログラム各1000円 ブログはこちら⇒



お申し込み: ①ご希望のプログラム名②参加者氏名(親子)③年齢④電話番号

⑤時間帯のあるものはご希望の時間をご記入の上お申込みください。

kirakiramamasumida2010@gmail.com