

# すみだキラキラママのつどい

## 3/27(水)

場所:みどりコミュニティセンター3階 (毎月第4水曜日開催中!)

☆お子様とご一緒に豊かな時間を

たのしみませんか?

※ブログはこちら→



A:10:20~10:50 定員5組

### 「脳を育てよう!100均で知育おもちゃ」

100円均一で揃う脳育のための知育おもちゃを紹介します。親指、人差し指、中指は突き出た脳ともいわれています。手先を使う、月齢に合わせたおもちゃをご紹介します。おもちゃのおもちかえりもできます。

B:11:00~11:30 定員5組

### 「知育リトミック♪ 3ヶ月~2歳」

リトミックってどんなことをするのか?小さなころから音楽にふれることで、感性が磨かれます。歌や楽器、マラカス、珍しい楽器などで豊かな親子時間を一緒に楽しみましょう♪♪

C:11:40~各1名20分 親子で1部屋貸し切り施術

### 「足裏リフレクソロジー」定員7組

足裏から膝下までをリフレジェルを使って優しく揉みほぐします。お子さまとご一緒にどうぞ。

- ① 11:40~12:00 ②12:05~12:25 ③12:30~12:50 ④12:55~13:15  
⑤13:20~13:40 ⑥13:45~14:05 ⑦14:10~14:30

お申込みはこちら→



参加費用:すべてのプログラム各1000円

お問い合わせはこちらまで [kirakiramamasumida2010@gmail.com](mailto:kirakiramamasumida2010@gmail.com)