

# すみだキラキラママ のつどい8/23(水)

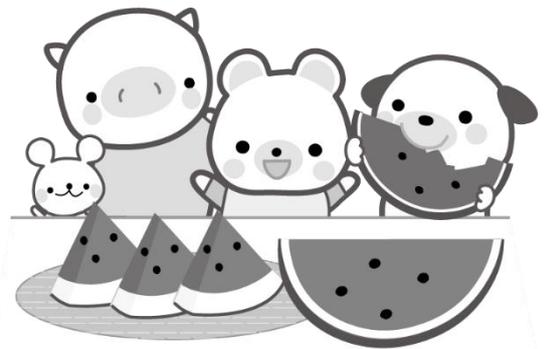
場所:みどりコミュニティセンター3階 (毎月第三水曜日開催中!)

☆お子様とご一緒に

豊かな時間を

すごしませんか?

※ブログはこちら→



A:10:20~10:50

## 「知育リトミック♪ 3ヶ月~2歳」定員5組

リトミックってどんなことをするのか?フルーツのマラカスやスカーフを振りながら  
リズムカルな音や優しい音を表現しましょう。

B:11:00~11:30

## 「賢い子どもに育てるヒント」定員5組

0~3歳までの子育てはその後の成長に大きく影響します。教育は積み重ねです。小さな時期から  
少し気にかけるだけでお子さまが変わるヒントをお伝えいたします。おすすめの遊びのご紹介も。

C:11:40~ 各1名20分 親子1部屋貸し切り

## 「足裏リフレクソロジー」定員4組

足裏から膝下までをリフレジェルを使って優しく揉みほぐします。お子さまと一緒に。

①11:40~12:00 ②12:05~12:25 ③12:30~12:50 ④12:55~13:10



参加費用:すべてのプログラム各1000円 メールはこちら→

お申し込み:①ご希望のプログラム名②参加者氏名(親子)③年齢④電話番号⑤時間帯のある  
ものはご希望の時間をご記入の上お申込みください。

[kirakiramamasumida2010@gmail.com](mailto:kirakiramamasumida2010@gmail.com)