



『すみだキラキラママのつどい』

in みどりコミュニティセンター 3階 発声練習室

2023年3月22日(水) 10時～14時

※コロナ感染防止対策として消毒を徹底し、普段の半分の人数で行います。少人数のため、早めのご予約をお待ちしております。

A : 10:20～10:50 ▶ 「リズムで遊ぼう！知育リトミック体験」▶3ヶ月～2歳

～リズムに合わせて体を揺らして楽しいひと時を過ごしませんか？～ 定員5組

リトミックってどんなことをするのか？マラカスをシャカシャカ振ったり、スカーフで遊んだり、珍しい楽器にも触れてみましょう。リズムカルな音、優しい音を表現しましょう。音の高低、速度の表現も体験できます。おうちの方も一緒に音楽を楽しみませんか？

3ヶ月～ご参加いただけます

A : 11:00～11:30 「賢い子どもに育てるヒント」 定員5組

※0～3歳までの子育てはその後の成長に大きく影響します。教育は積み重ねです。小さな時期から少し気にかけるだけでお子さまが変わるヒントをお伝えいたします。お子さまのより良い育ちを一緒に考えましょう。※産後ママヨガから変更いたしました

C : 11:40～14:00 各1名:20分 「足裏リフレクソロジー」

足裏から膝下までをリフレジェルを使って優しく揉みほぐします。お子さまは横で遊具で遊ばせても、抱っこでも対応できます。お部屋は貸し切りとなります。

- ①11:40～12:00 ②12:05～12:25
- ③12:30～12:50 ④12:55～13:10

参加費用:すべてのプログラム1000円となります。

メールQR↓

お申し込み:こちらのメールに必要事項をご記入の上、お申込みください。kirakiramamasumida2010@gmail.com



必要事項:①ご希望のプログラム名 ②参加者氏名(親子) ③年齢(親子) ④電話番号⑤時間帯のあるものはご希望の時間。

空き状況の詳細はブログにてご確認ください。

ブログQR↓

