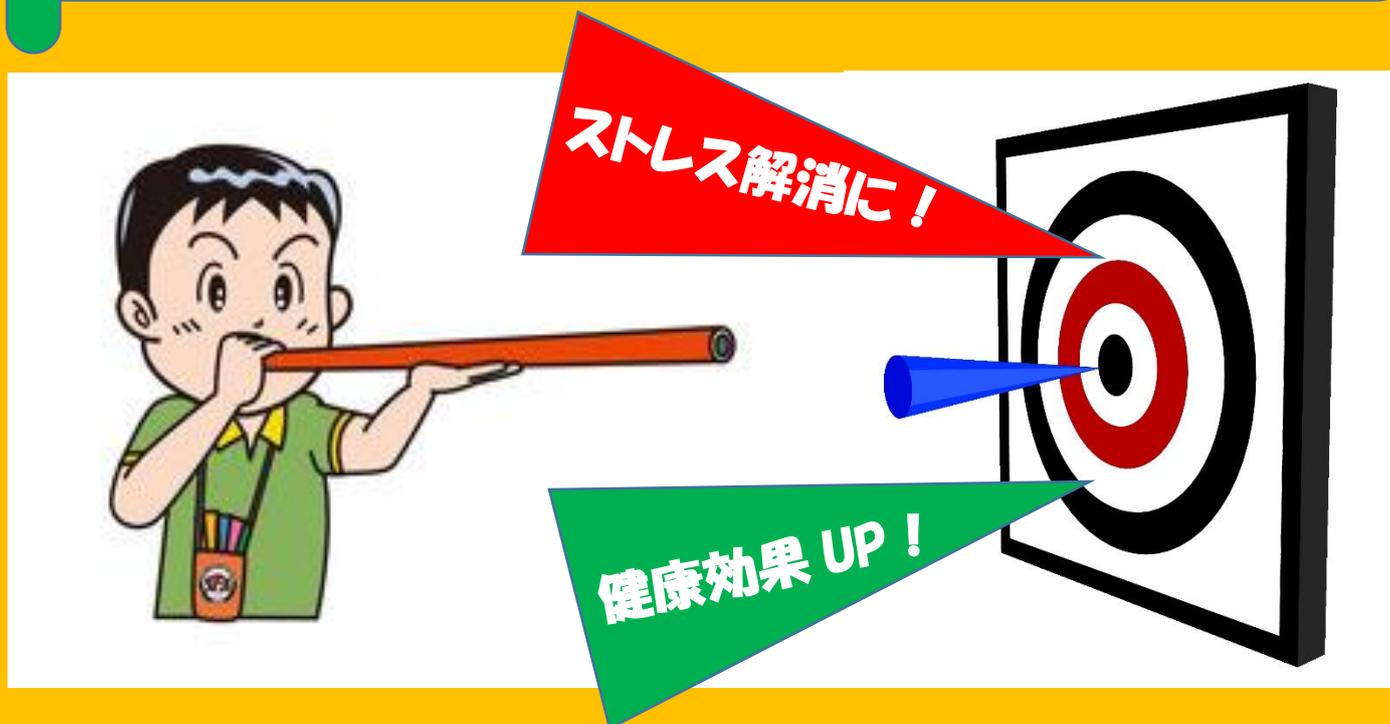


すみだスポーツウエルネス 吹矢教室



スポーツ吹矢はお子様からご年配者まで、どなたでも楽しむ事が出来ます。
また腹式呼吸を学びながら吹矢を行うことで、健康促進にも繋がります。
ぜひ、吹矢を楽しみながら心と身体のリフレッシュを図りませんか♪

◆開催日 令和5年2月11日(土)・25日(土)

3月5日(日)・19日(日) ※全4回の連続講座です。

◆開催時間 午後2時～午後3時30分 ◆対象 どなたでも参加可

◆会場 みどりコミュニティセンター和室 ◆定員 先着15名

◆費用 3,500円(全4回分・道具レンタル代込)

◆申し込み方法 電話でみどりコミュニティセンターまでお申込みください

【お申込み・お問い合わせ】 墨田区みどりコミュニティセンター 電話 03-5600-5811