



# 『すみだキラキラママのつどい』

in みどりコミュニティセンター 3階 発声練習室

## 2022年7月27(水) 10時～14時

※コロナ感染防止対策として消毒を徹底し、普段の半分の人数で行います。少人数のため、早めのご予約をお待ちしております。

**A : 10:20～10:50 ♪ 「 知育リトミック体験 0～2歳 」 定員5組**

※リズムに合わせて体を揺らして楽しいひと時を過ごしませんか？リトミックってどんなことをするのか？とお思いの方は、ぜひ体験してみてください。リズムカルな音、優しい音、を聞いて歌を歌ったり、楽器に触れて遊びましょう。マラカスをシャカシャカシャカふりながら、音の高低、速度を表現するなど、初めての楽器にふれてみましょう。

**B : 11:00～11:30 「1歳半からのトイトレに向けたおむつ外し講座」 定員5名**

※1歳半でおむつ外しは早い？いえ、おむつ外しをすることで、その後のトイレトレーニングがスムーズに！トイトレの初め時や5ステップもご紹介します。その他、トイトレの始め時、進め方、効果的な声かけなどをご紹介いたします。

**D : 11:40～14:00 各1名:20分 「足裏リフレクソロジー」**

※足裏から膝下までをリフレジェルを使って優しく揉みほぐします。お子さまは横で遊具で遊ばせても、抱っこでも対応できます。お部屋は貸し切りとなります。

①11:40～12:00

②12:05～12:25

③12:30～12:50

④12:55～13:10

参加費用:すべてのプログラム **1000円**となります。

メールQR↓

お申し込み:こちらのメールに**必要事項**をご記入の上、

お申込みください。[kirakiramamasumida2010@gmail.com](mailto:kirakiramamasumida2010@gmail.com)



必要事項:①ご希望のプログラム名 ②参加者氏名(親子) ③年齢(親子)

④電話番号⑤時間帯のあるものはご希望の時間。

※空き状況の詳細は**ブログ**にてご確認ください。

ブログQR↓

