



# 『すみだキラキラママのつどい』

in みどりコミュニティセンター 3階 発声練習室

## 2022年4月27日（水）10時～15時

※コロナ感染防止対策として消毒を徹底し、普段の半分の人数で行います。少人数のため、早めのご予約をお待ちしております。

A : 10:00～10:30 「賢い子どもに育てるヒント」～親としてできること～

定員3組

※三歳までの子どもは、人間としての基礎、土台を作るゴールデンエイジ この時期にどのような子育てをしたらよいのか？またこれからの継続的な子育てについても話いたします。お気軽にご参加ください。

B : 10:50～11:20 「知育リトミック体験 0～2歳」 定員5名

※リトミックってどんなことをするの？とお思いの方は、ぜひ体験してみてください。リズムに合わせて動いたり、歌を歌ったり、楽器に触れて遊びましょう。マラカスをシャカシャカシャカふったり、音の高低、速度も表現してみましょう。

D : 11:40～15:00 各1名:20分 「足裏リフレクソロジー」

※足裏から膝下までをリフレジェルを使って優しく揉みほぐします。お子さまは横で遊具で遊ばせても、抱っこでも対応できます。お部屋は貸し切りとなります。

①11:40～12:00

②12:05～12:25

③12:30～12:50

④12:55～13:10

参加費用:すべてのプログラム**800円**となります。

メールQR↓

お申し込み:こちらのメールに**必要事項**をご記入の上、

お申込みください。[kirakiramamasumida2010@gmail.com](mailto:kirakiramamasumida2010@gmail.com)



必要事項:①ご希望のプログラム名 ②参加者氏名(親子) ③年齢(親子)

④電話番号⑤時間帯のあるものはご希望の時間。

※空き状況の詳細は**ブログ**にてご確認ください。

ブログQR↓

