

トレーニング室利用受付表

利用日： 年 月 日

利用時間： ～

本書にご記入いただきました情報は、施設で1か月間保管し、新型コロナウイルス感染症の発生が確認された場合にのみ使用いたします。ご協力をお願いいたします。

氏名		電話番号	
住所		年齢	

下記の項目をご自身でチェック してください。1つでも当てはまらない場合は、利用をお控えください。また、裏面の注意事項も必ずご確認ください。

・37.5度以上または平熱より1度以上の熱がない	<input type="checkbox"/>
・咳、のどの痛み、倦怠（けんたい）感、体がだるいなど風邪の症状がない	<input type="checkbox"/>
・新型コロナウイルス感染症陽性とされた者との濃厚接触がない	<input type="checkbox"/>
・同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいない	<input type="checkbox"/>
・過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がない	<input type="checkbox"/>

トレーニング室利用受付表

利用日： 年 月 日

利用時間： ～

本書にご記入いただきました情報は、施設で1か月間保管し、新型コロナウイルス感染症の発生が確認された場合にのみ使用いたします。ご協力をお願いいたします。

氏名		電話番号	
住所		年齢	

下記の項目をご自身でチェック してください。1つでも当てはまる場合は、利用をお控えください。また、裏面の注意事項も必ずご確認ください。

・37.5度以上または平熱より1度以上の熱がない	<input type="checkbox"/>
・咳、のどの痛み、倦怠（けんたい）感、体がだるいなど風邪の症状がない	<input type="checkbox"/>
・新型コロナウイルス感染症陽性とされた者との濃厚接触がない	<input type="checkbox"/>
・同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいない	<input type="checkbox"/>
・過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がない	<input type="checkbox"/>

トレーニング室利用上の注意

- 利用前・後に必ずうがい、手洗い、手指の消毒をお願いします。
- 利用中もマスクやネックゲイザー等を着用してください。着用が難しい場合は、咳エチケット（咳、くしゃみをする場合は袖などで口元を覆う）を徹底の上、休憩の際には必ずマスク等を着用してください。
- 利用者同士の距離（2mを目安）をとり、ゆずりあって利用してください。
- マシンを利用したら、必ず汗のふき取り（消毒）を行ってください。
- ロッカー室での更衣利用は最低限とし、長時間居座らないよう注意してください。

トレーニング室利用上の注意

- 利用前・後に必ずうがい、手洗い、手指の消毒をお願いします。
- 利用中もマスクやネックゲイザー等を着用してください。着用が難しい場合は、咳エチケット（咳、くしゃみをする場合は袖などで口元を覆う）を徹底の上、休憩の際には必ずマスク等を着用してください。
- 利用者同士の距離（2mを目安）をとり、ゆずりあって利用してください。
- マシンを利用したら、必ず汗のふき取り（消毒）を行ってください。
- ロッカー室での更衣利用は最低限とし、長時間居座らないよう注意してください。