



# 『すみだキラキラママのつどい』

in みどりコミュニティセンター 3階 発声練習室

## 2022年2月23日（祝）10時～14時

※コロナ感染防止対策として消毒を徹底し、普段の半分の人数で行います。少人数のため、早めのご予約をお待ちしております。

**A : 10:00～10:30 「発達ゆっくりなお友達集まれ !!リズムで遊ぼう♪」 0～3歳**

**定員 4組**

※個性を大切にしながら楽しむ、知育リトミックのクラスです。発達が気になるお子さま対象のクラスです。カードや楽器を使って遊びましょう。リズムの表現は自由にお友達できるかな？

**B : 10:50～11:20 「知育リトミック 0～2歳」**

**定員 5組**

※リトミックって、どんなことをするの？とお思いかたは、ぜひ、体験してみてください。リズムに合わせて動いたり、歌を歌ったり、楽器に触れて遊びましょう。マラカスを使って、リズムに合わせてシャカシャカシャカと表現したり、音の高低、速度も表現します。

**D : 11:30～15:00 「足裏リフレクソロジー」 定員 5名 各 1名:20分**

※足裏から膝下までをリフレジェルを使って優しく揉みほぐします。お子さまは遊具で遊ばせても、抱っこでも対応できます。お部屋は貸し切りとなります。安心していらしてください。

- ①11:30～11:50      ②11:55～12:15      ③12:20～12:40
- ④12:45～13:05      ⑤13:10～13:30

**参加費用:**すべてのプログラム **800円**となります。

メールQR↓

**お申し込み:** こちらのメールに**必要事項**をご記入の上、お申込みください。 [kirakiramamasumida2010@gmail.com](mailto:kirakiramamasumida2010@gmail.com)

**必要事項:** ①ご希望のプログラム名 ②参加者氏名（親子） ③年齢（親子）  
④電話番号⑤時間帯のあるものはご希望の時間。

※空き状況の詳細は**ブログ**にてご確認ください。

ブログQR↓

