

# 6F

# トレーニング室

各ジム機器をご自由にご利用いただけます。  
2F受付横券売機にてチケットをお求めください。更衣室ロッカーのカギは2F受付にてお渡しします。



定員	6名
広さ	81㎡
飲食	△食事不可。 蓋付きペットボトル・水筒等での水・スポーツ飲料のみ可。
防音	○
付帯無料	なし
備考	土足禁止。 同フロア更衣室利用可能。

## ■ジム機器

- ・ランニングマシン：3台
- ・コードレスバイク：3台
- ・ベンチプレスマシン：1台
- ・リカンベントバイク：1台
- ・クライマー：1台
- ・腹筋台：1台
- ・バタフライマシン：1台
- ・スクワットマシン：1台
- ・レッグカールマシン：1台
- ・レッグエクステンションマシン：1台
- ・ショルダープレスマシン：1台
- ・ラットプルマシン：1台
- ・ジョーバ：1台

## ■利用料

個人利用のみ (区内・区外共通)	大人 240円 / 2時間につき
---------------------	------------------

## ■ご利用上の注意

- ・初回ご利用時に、問診・ストレッチ・機器の使い方や注意事項をお伝えする「初心者講習会」の受講が必要です。初めてご利用の方は、前日までに受付にお知らせください。初心者講習会受講により、次回以降ご提示いただくための「登録カード」をお渡しします。
- ・なお、他の墨田区の施設でトレーニング室を使ったことがあり、他施設の登録カードをお持ちの場合でも、当館での初心者講習会参加が必要となります。
- ・更衣室がご利用いただけます。ロッカー（カギ付・無料）は2F受付にてカギをお受け取りの上、ご利用ください。
- ・2F受付横券売機にてチケットをお求めください。

## ■お願い事項

- ・換気のため終了時間の15分前には利用を終了しすみやかな退館をお願い致します。