6F　トレーニング室

各ジム機器をご自由にご利用いただけます。
２F受付横券売機にてチケットをお求めください。更衣室ロッカーのカギは2F受付にてお渡しします。

定員	30名
広さ	81㎡
飲食	△食事不可。 蓋付きペットボトル・水筒等での水・スポーツ飲料のみ可。
防音	×
付帯無料	なし
備考	土足禁止。 同フロア更衣室利用可能。

■ジム機器

・ランニングマシン：3台
・コードレスバイク：3台
・レッグプレス：1台
・リカンベントバイク：1台
・クライマー：1台
・腹筋台：1台
・バタフライマシン：1台
・チェストプレス：1台
・レッグカールマシン：1台
・レッグエクステンションマシン：1台
・ショルダープレスマシン：1台
・ラットプルマシン：1台
・ジョーバ：1台

■利用料

個人利用のみ (区内・区外共通)	大人　240円　/　2時間につき

■ご利用上の注意

- 初回ご利用時に、問診・ストレッチ・機器の使い方や注意事項をお伝えする「初心者講習会」の受講が必要です。初めてご利用の方は、前日までに受付にお知らせください。初心者講習会受講により、次回以降ご提示いただくための「登録カード」をお渡しします。
- なお、他の墨田区の施設でトレーニング室を使ったことがあり、他施設の登録カードをお持ちの場合でも、当館での初心者講習会参加が必要となります。
- 更衣室がご利用いただけます。ロッカー（カギ付・無料）は2F受付にてカギをお受け取りの上、ご利用ください。
- ２F受付横券売機にてチケットをお求めください。

2023年8月改訂